

月間サレタリス 2月号

令和8年2月発行

令和8年1月5日(月) デイサービスにて、獅子舞が登場！！獅子舞に噛まれると、邪気を払い、無病息災を願うという意味が込められています。皆様にも、獅子に噛まれ1年間病気をせずに健康で過ごして頂きたいです。



その後は、照葉の里デイサービスにある照葉神社の神主さんと巫女さん登場！！

どこかで見たことあるような…

今年の運はどうでしょうか。皆様におみくじを引いて頂きましたよ。



お正月遊びと言えば…コマ回し・羽子板・かるた・百人一首・凧あげ・福笑い…

目隠しして、福笑いしましたよ。出来上がった顔を見て大笑い。これだけ笑われたら皆様「福」が来ると思います。ご参加ありがとうございました。



1月の壁紙のテーマは、『一富士、二鷹、三茄子』でした。初夢に見ると、縁起がよいといわれています。

一富士…富士山は「不死」を象徴し最も縁起が良いとされています。

二鷹…鷹は、「高い」を意味し、成功や繁栄を象徴します。

三茄子…茄子は「成す」という言葉遊びがあり、物事が成就することを意味します。今月も素晴らしい壁紙が完成しました。

和紙での貼り絵は、た易い御用。こよりを使用して凹凸を出したり、絵の境界線を出すためにこよりでラインを引きくっきりと分かりやすく作って下さっています。迫力のある作品となりました。ご協力ありがとうございました。



おやつレク

19日おやつ作りがあり、「フレンチトースト」を皆様で作って頂きました。卵を割り、牛乳を入れて混ぜました。パンを浸し、ホットプレートで焼きました。美味しく完成しています。



今月の月間目標

【ヒートショックについて知ろう！】

寒い所と温かい所を行き来した時に、血圧が急に上下して、体に負担がかかることです。

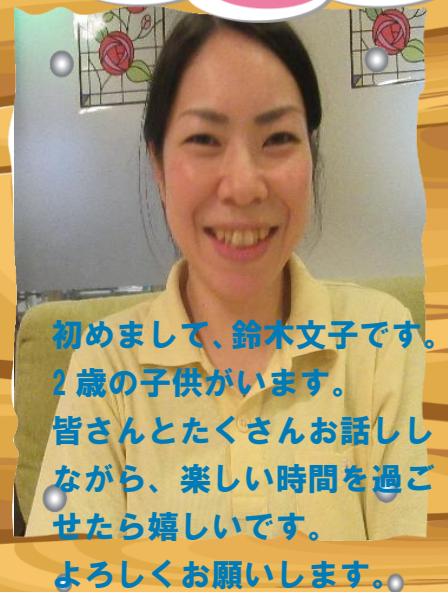
【こんな場所で注意！！】

・脱衣所・浴室・トイレ・玄関

【予防】

1. 脱衣所と浴室を温める（小さな暖房やヒーターを使う）
2. お湯はぬるめで長湯しない（38～40℃）
3. かけ湯してから入る（足→お腹→胸の順）
4. 急に立たない（湯船からはゆっくり上がる）
5. 入浴前後に水分補給
6. 体調が悪い日は入らない
7. 一人暮らしの方は声掛け（家族に今から入るよと連絡する）

職員紹介



初めまして、鈴木文子です。
2歳の子供がいます。
皆さんとたくさんお話ししながら、楽しい時間を過ごせたら嬉しいです。
よろしくお願いします。

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます。

これからも元気に
照葉の里デイサービスに
お越しくださいね。

藤岡 笑子 様

大正 15 年 1 月 1 日

100 歳のお誕生日おめでとうございます。
100 年という長きにわたり人生を歩まれてきたことに
心より敬意を表します。これからも穏やかで健やかな日々が
続くようお願い申し上げます。 照葉の里 デイサービススタッフ一同

唯岡 明 様

昭和 24 年 1 月 5 日

77 歳のお誕生日おめでとうございます。
この一年も素晴らしい日々になりますように♡
照葉の里 デイサービススタッフ一同



2026
February



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2	3  節分行事	4 おやつ作り	5	6	7 休
8 休	9	10	11 営業	12	13	14 休
15 休	16	17	18	19	20	21 休
22 休	23 営業	24	25	26	27	28 休

2 月 3 日 (火) は節分行事、4 日 (水) はおやつ作り「オレオケーキ」を作る予定です





初詣～走落神社～



