

11月予定

11 2025
November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



11月、秋の行楽ウォーキング♪に行きます。

日程は、11月10日(月)、13日(木)、14日(金)、17日(月)となっております。

行先は、野間の大けやきおよび能勢のけやき里(店名)となっております。

詳細は、10月中にお知らせを配布致します。参加の日程につきましては、決定次第連絡帳に記入致しますのでご確認をお願い致します。

皆様のご参加をお待ちしております。

3日(月)は、文化の日、24日(月)は、勤労感謝の振替日で祝日となっておりますがデイサービスは、営業をしております。7日は、おやつ作り「お好み焼き」を予定しております。



年末の営業は、12/29(月)までとなっております。

12/30(火)~1/4(日)は、冬期休暇を頂いております。

年始の営業開始日は、令和8年1/5(月)からとなりますのでどうぞよろしくお願い致します。寒い時期ですのでどうかお身体を大切に、体調を崩さないようお過ごし下さいね。



脳を活性化させて健康を維持しよう!!

身体を動かす運動や頭を使う脳トレ、楽しみながら行うゲームを日常的に取り入れることで、心身の健康を維持し貢献しよう!!

【高齢者の方が脳トレをすることで期待できる効果】

- ・ 認知機能の維持向上
- ・ 前頭前野の活性化
- ・ ストレス発散
- ・ 自己肯定感の向上
- ・ 意欲の増進
- ・ コミュニケーション能力の向上
- ・ 楽しみや達成感の獲得

高齢者向けのおすすめ脳トレとは？

指折り体操 指回し体操 グーパー体操 足踏み体操
計算・漢字問題 などなど 後出しじゃんけん 文字並び替えなどがあります。ぜひ家でも実践して見て下さいね。

おやつ



10/2(木)おやつ作りでは、チョコクロワッサンを作りました。栄養士さんがパイシートを二等辺三角形に切って下さりました。パイシートの上に板チョコをのせて手前からクルッと巻いてはけブラシで黄身をつけるとこんがり焼き上がりました。感想をお聞きすると、「チョコがいい」「あんこでも良いなー」「この生地が固くて美味しい」「小さいからもう一個食べたい」等いろいろコメントを下さりました。大好評!!大成功!!



孫の為にも 100 歳まで生きるよ

面白く生きないと損! 損(笑)



Happy Birthday

中川 一郎 様
昭和 17 年 10 月 4 日生まれ
83 歳

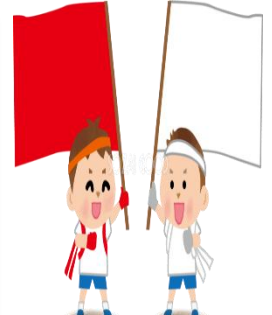


Happy Birthday

石伏 大 様
昭和 17 年 10 月 30 日生まれ
83 歳

お誕生
生日
おめでとう
ございます。

運動会



2日目、選手宣誓!!





赤玉入れるぞ!!



白玉いれるわ



赤組



白組



巨大風船送り 本当に大きかった (笑)

何、この人?



スケアリーフェイス登場!!



池田看護師

Yaaaaaaaaaaaaaa



月間サルタリス新聞 10月号

令和7年10月発行

10月はスポーツの秋と言いますね。デイサービスでは10月7日、8日に秋の大運動会を開催致しました。初めて参加して頂いた方もたくさんおられました。参加して頂いた利用者様には、日頃のリハビリの成果を出すべく、赤組・白組に分かれて真剣勝負!!赤組、白組の代表者様に選手宣誓をして頂きました。競技種目は、借り物競走、巨大風船送り、綱引き、玉入れです。借り物競走ではドラえもんや河童、お姫様等の仮装があたると職員がお手伝いをしながら着て頂きました。賞状を皆様に記念写真と共にお渡し致しました。10月は、ハロウィンの月でもあり職員がパンフキンやにわとり、スクアリーフェイス(骸骨人間)に仮装し登場!!「わぁー可愛い」「怖い〜!!」と色々な声が聞こえておりました。天井には国旗を飾り利用者様と共に作ったポンポンを持ち一生懸命応援致しました。職員は、本気モードで体操服に着替えています(笑)運動会の雰囲気を感じられました。終始笑いとお声絶えない運動会になりました。ご参加頂いた皆様誠にありがとうございました♪

今月の壁紙

運動会の告知ポスターを制作



1日目、選手宣誓!!





皆さんの
笑顔
が
大好きです

運動会にご参加頂きありが
とうございました。



綱引きが始まると年寄りの体力を侮るなかれ。勝負ごとになると皆様の目の色が変わった瞬間、綱は一瞬にして戦場のロープに変貌しました!!優しい顔の皆様が鬼の形相に変貌し普段見せないような表情をたくさん見せて下さりました。職員の体重によって(笑)引っ張る力も全く違いリハビリよりも体力が使われたそうです。運転手さんにも綱引きに参加して頂きキャスターに乗るとすぐクルクル回されてしまいました。相手チームの妨害をしようと職員同士の小競り合いが見られていました。



何故?上半身が伸びる
上田機能訓練指導員



中村相談員



松本看護師



窪井介護士

小競り合い中



運動会に参加してくれた運転手の中谷ドライバー、沖田ドライバーも参戦!!



中村 介護士

山下介護士



2人で力を合わせよう!!

