

月間サレタス 9月号

令和7年9月発行

猛暑と呼ばれる日が連日続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？9月中旬になっても、まだ真夏を錯覚させるほどの気温ですが外では赤とんぼが飛び交い、地域によっては浸水するほどの大雨をもたらした台風がニュース報道で見受けられました。こんなに暑い日が続いても秋という季節感を感じられる場面は多々ありますね。

私たちが生まれる前でもこんな熱い秋はあったのでしょうか？もしこんな季節もあったよ！と思い出話や体験談をお話しされる機会になれば幸いです。

さて、今月の利用者様方やデイサービスにとっての一大イベント**敬老会**が16日に開催されました。その模様（パワフルな職員たち）や利用者様方の笑顔を写真付きで解説させていただきます。敬老会の贈呈品を思い出しながら笑っていただくと最高です。

ステージも準備され何が始まるのかドキドキして待っていますと・・・後ろの紅白幕や敬老会の看板も見栄えいいですね！



司会から本日のメインイベントの紹介がされました！ここで登場、照葉・髭ダンサーズです！！【左からマっちゃん・ヤマちゃん・ナカちゃんとお呼びください】※変なおじさんもいます。【ユウちゃん】



さて、ダンサー紹介は終了いたしまして、メインイベント髭ダンスのお時間になりました。音楽と共に、かの有名な髭ダンスを踊りながら登場！



すでに登場だけで大声援かつ爆笑されておりますが続けて参りましょう（笑）

まず一発目のお題「おぼん回し」です！言葉だと説明しにくいですが写真でなるほど！と感じてもらえればと思います！！（マっちゃん成功！ユウちゃん失敗からの反省）



成功に大喝采！！



ちょっとだけよ～♪
あんたも好きね～♪



失敗しても謝って反省すればヨシ！！

さあ二発目のお題は「傘回し」となります。
これがまあ難しすぎる。練習では一回も成功して
いないが本番ではいかに！



いろいろな人にボールを投げてもらうがうまく
回らず・・・色々試していると・・・



なんとという事でしょう～傘の上にボールが乗
っているのではないですか！よく目を凝らして
見て下さい・・・なんと傘の先端から・・・釣り
糸が（笑） 廃品の傘をリメイクした傘回しで
した！！よく見ていた方々お見事です。

成功は成功ということで！！ダンスのあとは
次のお題に進みましょう！（でででででーんで
で、でーんでで、でーでー♪）

そして三発目のお題は「お菓子おくちキャッ
チ」ちょっと言いにくいですが・・・

上に投げ上げたお菓子をお口でキャッチでき
れば成功です！ここで登場ナカちゃん、ヤマ
ちゃん！！（大女優ナカちゃん・髭似合いすぎヤ
マちゃん）



利用者様方にもお菓子トスをして頂き無事キャ
ッチできた場面も見られました！！皆様のパワ
ーに職員もタジタジ。無事マシュマロやグミを
キャッチできました。美味しかったです！！
さて休憩をはさんで、4・5発目のお題は・・・
「バランス棒ゲーム」「バケツ回し」に入ってい
ます。バランス棒は 10 秒間掌に載せた棒
を落とさなければ OK。集中されております。
注※（成功するたびに踊っております。（-_-）



皆様楽しく参加してくださりました。では最後
のお題「バケツ回し」です。そうです・・・水を
被るのは誰だ！！



ヤマちゃんセーフ！！
無事にお菓子の山を溢さ
ずゲットしました。素晴ら
しい！



ナカちゃんのバケツには
敬老のお祝いが入ってい
ました！！利用者様方、贈
呈品（ガチャガチャで決ま
る）を受け取って下さい！
何が出ましたか??



最後に写真では派手さは
伝わりません。ユウちゃん
右側だけプールに入った
様に濡れておりました。チ
クショー！！

さて照葉髭ダンサーズの
活躍いかがでしたか？
またの機会に！！！！

あんこぎっしり、きんつぽ！！

9月3日におやつ作りレクリエーションを実施しました！今回は・・・「きんつぽ」に挑戦！あんこの調理と生地を調理利用者様方に手伝って頂きました！



あんこ好きにはたまらない一品でした！！



真剣な表情！



あげないわよ💖



お誕生日



おめでとうございます！！



奥谷 眞智子 様
昭和 16年 9月 21日
84歳



安達 ミツ子 様
昭和 4年 9月 1日
96歳



吉村 洋子 様
昭和 20年 9月 15日
80歳



大西 時枝 様
昭和 10年 9月 8日
90歳



Happy Birthday
奥村 皆子 様
昭和 10年 9月 14日
90歳

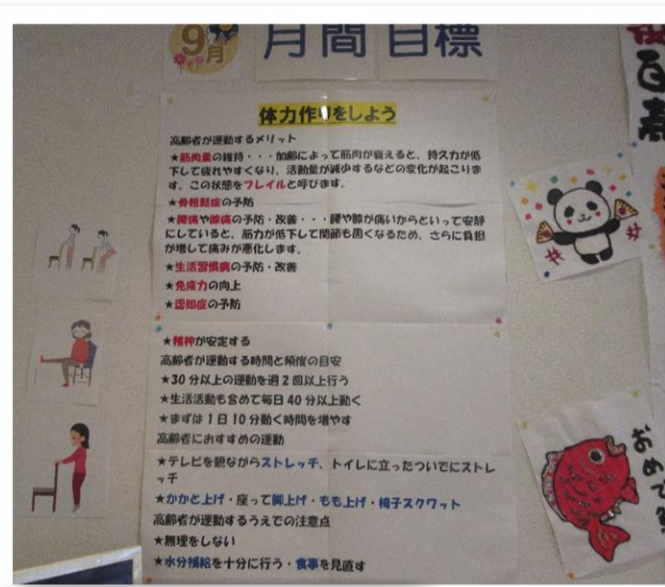


塩山 恵美 様
昭和 13年 9月 14日
87歳



Happy Birthday
吉田 久恵 様
昭和 8年 9月 21日
92歳

9月生まれの誕生日会を開催させて頂きました！！皆様笑顔の写真ですね！喜んで頂けたか？？是非来年も照葉の里デイでお祝いしたいと思います！！



9月の目標 デイ推進中 **体力づくり**をしよう！

次の冬に向けて、涼くなったこの時期に少しずつ外へ出て歩く力をつけていきましょう！

1. 朝方外へ出てお日様に当たる。目安 15分～30分、週3回。難しければガラス越しでも可！！
2. 自宅でも機能訓練で行っている運動を20分行う！
3. 朝方20～30分、家の周りをウォーキングする！ 段階を踏んで実行しましょう！

今月の壁紙！！

今月の壁紙のお題は・・・**敬老の日**です！！

大作ですね！利用者様方も私は次どれだっけ？と、ご自身のご年齢を気にする様子も多々みられました。何歳が何と呼ばれるかわかりますか？？貼り絵や和紙を糸のように紡いでより立体感が出るように作成されております。

またデイサービス入口すぐに飾ってありますので直接ご鑑賞いただけると幸いです。来月もお楽しみに！！

今後も照葉の里デイサービスをよろしくお願い致します。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2 おやつ作り	3	4 お休み
5 お休み	6	7 秋の大運動会！！	8	9	10	11 お休み
12 お休み	13 営業！	14	15	16	17	18 お休み
19 お休み	20	21	22	23	24	25 お休み
26 お休み	27	28	29	30	31	1 お休み



